



## Corso di formazione per aiuto istruttori AR

### Caratteristiche Principali

Denominazione	Aiuto-istruttore (Assistant Instructor)
Codice	PAi
Organizzazione	Sezione Provinciale
Brevetto	Formato credit card
Abilitato al rilascio	Commissione d'esame presieduta dal DDP o ISTR di 2° grado delegato
Età minima	18 anni
Requisiti minimi	Brevetto di guida (P3G) Aver collaborato in almeno un corso AR nei dodici mesi precedenti Presentazione all'esame da parte della società/CCF d'appartenenza Almeno 6 mesi (180gg) dal conseguimento del brevetto di Guida (P3G) Almeno 60 immersioni negli ultimi tre anni certificate sul libretto federale Le specialità (già conseguite o conseguibili anche durante il corso) di: <ul style="list-style-type: none"><li>• Salvamento ed auto salvamento (PSas)</li><li>• Apnea 1° Grado (PAp1)</li><li>• OAS (Operatore Ambientale Subacqueo, POas)</li><li>• Assistente Bagnante per piscina (Sal1) (obbligatorietà a partire dal 01/01/2005)</li></ul>
Durata	Corso di 2gg teoria e BD esame 3gg di cui almeno 2gg in AL
Abilitazione	Abilita a sostituire temporaneamente l'istruttore sia nelle lezioni di teoria che di bacino delimitato. Non è abilitato alle valutazioni
Equivalenza CMAS	4 stelle(Guida)
Visita medica	Certificato d'idoneità sportiva non agonistica
Rapporto allievi ISTR in BD	-
Rapporto allievi ISTR in AL	-
Kit ed il suo contenuto	PAiKIT <ul style="list-style-type: none"><li>• Programma didattico (PAiPD)</li><li>• Decompressione al Computer (5200201)</li><li>• L'istruttore Subacqueo (501802)</li><li>• 2 Adesivi FIPSAS (ADSF1)</li><li>• 2 Adesivi Cdas (ADSC1)</li></ul>





## **Indice**

Corso di formazione per aiuto istruttori AR .....	1
Caratteristiche Principali .....	1
Indice.....	2
Finalità del corso.....	2
Programma teorico .....	2
Verifica e perfezionamento della teoria di base e degli esercizi di 1° 2° 3° smzt.....	2
La F.I.P.S.A.S. e i suoi corsi, la figura dell'aiuto istruttore.....	2
Teoria ed esercizi del corso TURISTICO.....	2
Nozioni di base delle tecniche di comunicazione ed impostazione di una lezione di teoria.....	2
Criteri di base di spiegazione e valutazione degli esercizi.....	3
Nozioni di base di marineria e meteorologia.....	3
Nozioni di biologia.....	3
Verifica e perfezionamento primo soccorso e rianimazione.....	3
Criteri di base d'organizzazione prove in A.L.....	3
Programma Pratico.....	3
Bacino delimitato.....	3
Acque libere (minimo n° 2 giornate) .....	3

## **Finalità del corso**

Verificare e perfezionare gli esercizi e le conoscenze che l'allievo dovrebbe aver già acquisito (anche in considerazione del fatto che molti si presentano dopo periodi di relativa inattività). Impostazione di base per il delicato passaggio da allievo ad insegnante.

## **Programma teorico**

Verifica e perfezionamento della teoria di base e degli esercizi di 1° 2° 3° smzt.

Gli eventuali argomenti da rivedere, saranno rivisti a fine corso e dovranno risultare sufficienti.

La F.I.P.S.A.S. e i suoi corsi, la figura dell'aiuto istruttore.

Struttura federale.

Regolamento e circolare normativa attività subacquee.

Supporti didattici corsi per allievi.

Figura dell'aiuto istruttore in rapporto all'allievo ed all'istruttore.

Teoria ed esercizi del corso TURISTICO.

Sviluppo del programma teorico e pratico.

Criteri di valutazione per il rilascio del brevetto.

Nozioni di base delle tecniche di comunicazione ed impostazione di una lezione di teoria.

Comunicazione : la trasmissione, il contenuto, il feedback.

L'ambiente : la trasmittente e il ricevente.





Comunicazione orale e visiva.  
Cenni di comunicazione non verbale.

Criteri di base di spiegazione e valutazione degli esercizi.

Nozioni di base di marineria e meteorologia.

Nozioni di biologia.

Verifica e perfezionamento primo soccorso e rianimazione.

Criteri di base d'organizzazione prove in A.L.

## **Programma Pratico**

Bacino delimitato.

1. Verifica e perfezionamento degli esercizi di B.D.  
(prendendo in considerazione almeno quelli più significativi da un punto di vista tecnico).  
Gli eventuali esercizi da rivedere, saranno rivisti a fine corso e dovranno risultare sufficienti.
2. Criteri di base di :
  - a) Spiegazione
  - b) Dimostrazione
  - c) Esecuzione
  - d) Correzione
  - e) Valutazione degli esercizi in bacino delimitato

Acque libere (minimo n° 2 giornate)

1. Verifica e perfezionamento degli esercizi in A.L.
2. Criteri di base di :
  - a) Spiegazione
  - b) Dimostrazione
  - c) Esecuzione
  - d) Correzione
  - e) Valutazione degli esercizi in acque libere
3. Criteri di base dell'organizzazione degli esercizi in A.L.
4. Nozioni di base di marineria e meteorologia pratica.

Nel programma pratico i punti 1 e 2 del B.D. e delle A.L. si possono fare in contemporanea, nel senso che mentre un allievo esegue, gli altri, sotto la guida dell'istruttore applicano quanto previsto al punto 2.

Valutazione finale a criterio generale per ogni modulo (teoria, B.D., A.L.).

La valutazione sufficiente dei tre moduli è condizione necessaria al rilascio del brevetto.

Il metodo di valutazione sarà conseguente a quanto previsto dalle modalità convenute per il 3° grado.

Al termine del corso dovrà essere stesa una relazione per ogni candidato da inviare alla società di appartenenza, indipendentemente dall'esito finale, che contenga anche un profilo attitudinale del candidato ai fini di un prosieguo nella carriera didattica (copia della stessa rimarrà alla sezione provinciale organizzatrice).

