



Programma didattico Istruttore 1° grado

Caratteristiche principali

Denominazione	Istruttore 1° Grado AR (Instructor level I)
Codice	M1
Organizzazione	Consiglio Regionale autorizzato dal Cdas
Brevetto	Formato Credit Card e Diploma A4 Compilato
Abilitato al rilascio	Commissario AR iscritto nell' AIS nella sezione Commissari AR
Età minima	18 anni
Requisiti minimi	Brevetto di aiuto istruttore da almeno 6 mesi Iscrizione all' AIS nella sezione "aiuto istruttori" Certificazione del percorso didattico del DDP Parere motivato del DDP Partecipazione ad almeno 1 corso in qualità di aiuto istruttore certificazione di 60 immersioni negli ultimi 3 anni di cui almeno 20 immersioni oltre i 30 metri Brevetti: <ul style="list-style-type: none">• OAS (POas)• Apnea 1° grado (PAp1)• Assistente Bagnante per piscina (Sal1) (obbligatorietà a partire dal 01/01/2005)
Minime ore di teoria	7 giorni (consecutivi oppure in due sessioni di 4gg e 3gg)
Minime ore di BD	
Minime uscite in acqua libera	
Abilitazione	A dirigere un corso Corso per Brevetto turistico Corsi di 1° e 2° grado AR Specialità: <ul style="list-style-type: none">• Salvamento ed auto salvamento (PSas)• Orientamento e navigazione Subacquea (PON)• Notturna o scarsa visibilità (PNot)• Relitti e secche (PRs)• Corrente, profonda e nel blu (PCp)• Mute stagne (PMs)
Equivalenza CMAS	Monitor 1 stella
Visita medica	Certificato medico sportivo non agonistico
Rapporto allievi ISTR in BD	-
Rapporto allievi ISTR in AL	-
Kit ed il suo contenuto	M1Kit Ingresso(M1KitI) <ul style="list-style-type: none">• Programma didattico (M1PD)• Manuale nautico per i sub (5200204)• Manuale della Guida Subacquea (5200304)• Lavagnetta (LAV2)• 2 adesivi Fipsas (ADSF1)• 2 adesivi Cdas (ADSC1)• Valigia (Val-M) M1Kit Uscita(M1KitU) <ul style="list-style-type: none">• Maglietta (xxx)• Spilla (xxx)





Obiettivo

Formare un istruttore abilitato all'insegnamento dell'attività subacquea, sia sotto il profilo tecnico che per tutti gli aspetti legati all'immersione didattica – ricreativa, compresa la divulgazione ambientale con il riconoscimento degli organismi marini e finalizzata al moderno accompagnamento di gruppi in immersione .

Abilitazione del brevetto

- la specifica di questo brevetto abilita a:
 - brevettare allievi sommozzatori (1° e 2° grado) e turistico
 - certificare la conoscenza dell'ambiente marino e della sua preservazione
 - coordinare campagne di ricerca e monitoraggio ambientale su indirizzo federale
 - realizzare la spiegazione prima e dopo l'immersione
 - specializzazioni: vedi tabella sopra

programma del corso

il corso si articolerà su 7gg di aggiornamento teorico e pratico suddiviso in:
4gg di corso teoria /pratica
3gg di esame valutazioni e scrutinio

A discrezione il corso potrà essere organizzato o in settimana unica oppure in due fine settimana, utilizzando comunque la formula organizzativa sopra descritta, impiegando comunque sempre gli stessi docenti\commissari d'esame.

Non potranno essere svolte valutazioni e scrutini ai candidati in sessioni diverse da quella del corso.

Docenti e valutatori al corso

gli stessi Commissari di Esame incaricati dal Cdas (per la parte inerente al corso, eventualmente supportati da istruttori di 2° grado messi a disposizione dall'organizzazione)

contenuti del corso

teoria: biologia marina applicata - sicurezza in mare - salvamento – arte marinara - programma didattico per minisub- conoscenza programmi didattici sui computers subacquei- pedagogia - marketing - conoscenza supporti didattici – spiegazione con contenuto ambientale, prima e dopo l'immersione - attrezzature didattiche - la figura dell'istruttore moderno - conoscenza e capacità esplicativa della teoria di base per i corsi - gestione dell' Aiuto istruttore e OAS secondo le prerogative dei ruoli

pratica: esecuzione di immersioni didatticamente dedicate, finalizzate all'applicazione delle tecniche da insegnare durante lo svolgimento dei vari corsi. - salvamento in mare - capacità di esecuzione- capacità di coordinamento , conduzione e gestione di gruppi con finalità didattica, turistica, ricreativa di studio- prevenzione degli incidenti relativi all'attività - organizzazione dei soccorsi-

Tempi minimi	
Moderne tecniche di accompagnamento teoria	4 ore
Arte marinara	4 ore
Mini sub	2 ore
Biologia marina	4 ore
Sicurezza e salvamento	4 ore
Algoritmi decompressivi	2 ore
Progetto FIPSAS-DAN -	2 ore
Presentazione eventuali sussidi didattici	1 ora
Lavoro di gruppo	1 ora





Conoscenze e capacità minime richieste per gli esami

- capacità di esecuzione, spiegazione e correzione per tutta la didattica in bacino delimitato
- capacità di coordinare ed eseguire la spiegazione dell'immersione con finalità ambientale e marinara
- conoscenza e capacità esplicativa della teoria di base per i corsi di competenza
- conoscenza e capacità organizzativa per esercitazioni in acque libere per i corsi di competenza
- capacità di coordinamento, conduzione e gestione di gruppi formati da Aiuto Istruttore, OAS ed allievi
- conoscenza della parte teorica specifica svolta nei seminari preparatori
- gestione e prevenzione delle emergenze
- conoscenza delle tecniche di soccorso e salvataggio
- gestione del gruppo a bordo delle diverse imbarcazioni utilizzate
- conoscenza e capacità organizzativa di immersioni di gruppo con finalità didattica, turistica, ambientale, ricreativa, di ricerca

Tempi minimi

Teoria 4 ore

Bacino delimitato 4 ore

Acque libere due giornate complete al mare con minimo 3 immersioni

Commissione di esame per max 18 esaminandi

Presidente Commissario Federale nominato dalla Sede Centrale

Due Commissari Federali nominato dalla Sede Centrale

3 istruttori di terzo grado messi a disposizione dall'Organizzazione (anche per i giorni dei soli esami)

attrezzature tecniche e mezzi

- per lo svolgimento del corso e dell'esame, l'organizzazione dovrà garantire la disponibilità di:
 - pallone segna sub con cima per ogni candidato (a carico del candidato)
 - una rotella metrica subacquea da 100 mt ogni tre candidati
 - una bussola subacquea per ogni candidato (a carico del candidato)
 - cime e corpi morti
 - kit di soccorso per subacquei (bombola O₂ con idonei respiratori) a bordo di ogni imbarcazione
 - imbarcazione veloce di supporto logistico e soccorso
 - imbarcazioni adeguate ad ospitare in sicurezza e comodità gli esaminandi e la commissione
 - la presenza del medico per tutta la durata dell'esame

Kit didattico

Ogni Istruttore, all'inizio del Corso, dovrà essere in possesso del kit completo previsto per gli Istruttori.

I candidati che risultino non idonei, potranno ripresentarsi non prima della scadenza di 6 mesi, ad un'altra sessione, esclusivamente per i tre giorni d'esame





esempio di possibile prospetto logistico del corso ed esame per istruttori di 1° grado (non vincolante)

		lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato	domenica
bacino delimitato						4ore		
teoria esame						4ore		
								scrutinio
immersioni esame							X X	X
teoria corso		X(6ore)	X(6ore)	X(6ore)	X(6ore)			
	arte marinara	1ora	1ora	1ora	1ora			
	sicurezza e salvamento		2ore	2ore				
	mini sub			2ore				
	biologia marina		4ore					
	algoritmi decompressivi		1ora	1ora				
	progetto FIPSAS-DAN	1ora			1ora			
	lavoro di gruppo				1ora			
	presentazione eventuali sussidi didattici				1ora			
	moderne tecniche di accompagnamento	4ore						
immersioni corso		X (2ore)	X(2ore)	X(2ore)	X(2ore)	scarico		

